



Co-funded by
the European Union

Cofinanțat de Uniunea Europeană. Părerile și opiniile exprimate aparțin exclusiv autorului/autorilor și nu reflectă neapărat opiniile Uniunii Europene sau a Agenției Executive pentru Educație și Cultură Europeană (EACEA).

Nici Uniunea Europeană, nici autoritatea care acordă finanțarea nu pot fi trase la răspundere pentru acestea.

Cu toții simțim emoții mari deseori. E bine! A vorbi cu un prieten, profesor sau părinte poate să ajute.



Co-funded by
the European Union



embrace

101190161 — EMBRACE — CERV-2024-CHILD



Sănătatea mintală
se referă la cum
gândim, simțim și
ne comportăm
zilnic. Este normal
să ne simțim
îngrijorați, stresați
sau triști uneori.



Co-funded by
the European Union



embrace

101190161 — EMBRACE — CERV-2024-CHILD



Federatia
Organizatiilor
Ne guvernamentale
Pentru
Copii
România



Dacă aceste sentimente rămân prea mult timp sau se simt prea grele - amintește-ți, să cauți ajutor este o dovadă de forță, nu de slăbiciune.



Co-funded by
the European Union



embrace

101190161 — EMBRACE — CERV-2024-CHILD



De Ziua Sănătății Mintale, să îți amintești:

A vorbi ajută.

A asculta ajută.

Nu ești niciodată singur.



Co-funded by
the European Union



embrace

101190161 — EMBRACE — CERV-2024-CHILD



Alătură-te Mișcării!

Ziua Mondială a Sănătății Mintale
#DescoperăEmoțiile

Să îți îngrijești mintea.
E cel mai puternic instrument pe care îl ai.
Alege să vorbești despre ce simți!



Co-funded by
the European Union



embrace

101190161 — EMBRACE — CERV-2024-CHILD

